

Stress !

- **Wir rennen wie die Hennen
die Zeit scheint uns knapp**
- **wir kommen nicht zum Pennen
die Geduld geht uns ab**
- **stressen uns durch`s Leben
kommen nicht zur Ruh**
- **benehmen uns daneben
und hören uns nicht zu**

**Hey – bleib mal stehn
die Erde wird trotzdem drehn
die Sonne, die brennt noch lang
wir ziehen am selben Strang**

- **Geniess die Langeweile
es geht nicht alles schnell**
- **du hast nur kurze Beine
und ein dickes Fell**
- **hör nicht auf die andern
und nutze deine Zeit**
- **es kommt dir nix abhanden
und gibt auch keinen Streit**

**Hey – bleib mal stehn
die Erde wird trotzdem drehn
die Sonne, die brennt noch lang
wir ziehen am selben Strang**

**ohne Stress keine Sorgen
du bestimmst dein Tempo selbst
tu`s nicht heut lieber morgen
denn du hast noch reichlich Zeit**