

# **Stress !**

- **Wir rennen wie die Hennen  
die Zeit scheint uns knapp**
- **wir kommen nicht zum Pennen  
die Geduld geht uns ab**
- **stressen uns durch`s Leben  
kommen nicht zur Ruh**
- **benehmen uns daneben  
und hören uns nicht zu**

**Hey – bleib mal stehn  
die Erde wird trotzdem drehn  
die Sonne, die brennt noch lang  
wir ziehen am selben Strang**

- **Geniess die Langeweile  
es geht nicht alles schnell**
- **du hast nur kurze Beine  
und ein dickes Fell**
- **hör nicht auf die andern  
und nutze deine Zeit**
- **es kommt dir nix abhanden  
und gibt auch keinen Streit**

**Hey – bleib mal stehn  
die Erde wird trotzdem drehn  
die Sonne, die brennt noch lang  
wir ziehen am selben Strang**

**ohne Stress keine Sorgen  
du bestimmst dein Tempo selbst  
tu`s nicht heut lieber morgen  
denn du hast noch reichlich Zeit**